

## 看護職のためのピアコーチング

よい人間関係を保つためにコーチングの基礎（聴く・質問する・承認など）スキルを学び、コーチングマインドを学びます。受講者同士で実際にコーチングしあうことを目指します。

本講座では学び合いながら、グループワークを行い、自分のことを話し、お互いに積極的傾聴しあうことでストレス発散の場とし、かつ自分のコミュニケーションスタイルを見直すことに繋がります。廻りの人間関係を良くするヒントがみつかり、ストレスフルな看護の現場でより生きやすくなる、あるいは家族関係への潤滑油となることでしょう。

回	日 時	内 容
1	7月25日(土) 13:00~15:00	「 <b>コーチングとは、コーチングの流れ、自分の課題</b> 」 コーチングの概要を説明しコーチングの流れから個々のスキル、コーチングマインド、カウンセリングとの違いなどの説明を加えます。演習を行いながら、自分の棚卸を行うことで課題を見出すことができます。
2	8月22日(土) 13:00~15:00	「 <b>聴くこと・話すこと</b> 」 コーチングスキルの根幹をなす「聴く」こと、相手に「質問する」ことを行いながら気付きを深める演習を行います。
3	9月26日(土) 13:00~15:00	「 <b>質問・承認すること</b> 」 看護職が苦手意識を持つとされている「質問」のスキルをより詳しく学び、効果的な質問を演習します。看護職に不足しがちな「承認」のスキルを演習し、身につけるために大切なことは何かを考えていきます。
4	10月24日(土) 13:00~15:00	「 <b>自分の価値</b> 」 自分の価値と相手の価値を尊重するにはどうしたらよいかについて、今までに学んだ傾聴・質問・承認のスキルを交え、価値を尊重する方法を探ります。
5	11月28日(土) 13:00~15:00	「 <b>相手を知る、自分を知る</b> 」 まとめ。相手を知る、自分を知ることを通して、ピアコーチングをどう使えるか考えていきます。

- 講 師：県立広島大学保健福祉学部看護学科 准教授 吉田なよ子
- 会 場：県立広島大学 三原キャンパス（三原市学園町1番1号）
- 受講対象者：看護職、看護学生（原則として、連続受講が可能な方。）
- 募集人員：30名（先着順）
- 受講料：5,200円
- 修了証：5回全て受講された方には、修了証を交付します。
- 申込方法：①公開講座申込書（別紙：太枠内を記入）と②返信用封筒（長形3号：横120mm×縦235mm）に82円切手を貼り、申込者の住所・氏名（様）を記入し、お申し込みください。  
7月中旬に受講料振込書と受講案内をお送りします。なお、既納の受講料は返還できません。定員に達し、受講できない場合は別途お知らせします。
- 申込締切：平成27年7月7日（火）必着
- 申込・問合せ先：〒723-0053 三原市学園町1番1号 県立広島大学三原地域連携センター  
公開講座「看護職のためのピアコーチング」係  
TEL：0848-60-1200（直通） 0848-60-1120（代表）  
E-mail：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp  
※受講申込に伴う個人情報については、公開講座以外の目的には使用しません。  
※本学ホームページにも掲載しています。

平成27年度 県立広島大学公開講座申込書

受講番号 (区分コードNo)

講座名	看護職のためのピアコーチング
ふりがな 名前	
現住所	〒
電話	( ) -
E-mail	
職種	

※太枠内をご記入ください。

\*受講申込に伴う個人情報については、公開講座以外の目的には使用しません。

----- (切り離さないでください) -----

受講票

※太枠内をご記入ください。

受講番号 (区分コード)	ふりがな	
	名前	

講座名 : 看護職のためのピアコーチング

この公開講座の受講者として認めます。

平成27年 月 日

県立広島大学 三原地域連携センター  
〒723-0053 三原市学園町1番1号  
TEL : 0848-60-1200 (直通)  
0848-60-1120 (代表)

初回講座出席の際、受講票と受講料振込みを証明する書類を受付に提示してください。