

健康科学連続講座

～人体の仕組みから健康を考える～

この講座では、真に豊かで健康な人間生活の実現を目指し、人体の仕組みと健康とのかかわりについて教育研究している健康科学科・「生体科学」分野に属する5名の教員が、私たちの「健康」にかかわる大切ないくつかのテーマについて、ミクロの視点から、また、マクロの視点から解説します。この講座で一つでも多くの知識を得て、健康について考えてほしいと願っています。

■日 時：平成 27 年 11 月 5 日, 12 日, 19 日, 26 日, 12 月 3 日 (全 5 回)
毎週木曜日 18:20～19:50

■会 場：サテライトキャンパスひろしま (広島市中区大手町 1 丁目 5-3 県民文化センター)

■内 容：

回	日 程	テーマ	講 師
1	11 月 5 日	「命」を支える生活改善－20 年間に及ぶ実践事例(取り組み)	人間文化学部健康科学科 教授 菅原 芳明
2	11 月 12 日	ガンの生き方	人間文化学部健康科学科 教授 嶋本 文雄
3	11 月 19 日	身近な遺伝子のはなし	人間文化学部健康科学科 教授 江島 洋介
4	11 月 26 日	「自己」と「非自己」を見分ける分子たち	人間文化学部健康科学科 教授 藤井 保
5	12 月 3 日	私たちが形作る細胞から健康を考えてみる	人間文化学部健康科学科 講師 増山 悦子

■募集人数：40 名

■対 象：どなたでも

■受 講 料：無料

■申込方法：往復はがきで、往信面の裏に、①郵便番号、②住所、③名前(ふりがな)、④電話番号を、返信面の表に受講される方の郵便番号、住所、名前(〇〇〇〇様)をご記入の上、平成 27 年 10 月 21 日(水)(消印有効)までに下の申込先にお送りください。申込多数の場合は抽選となります。受講の可否は申込締切日以降に返信はがきでお知らせします。

※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は県立広島大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

■申込・問合せ先：〒734-8558 広島市南区宇品東 1-1-71

県立広島大学地域連携センター「健康科学講座」係

電話(082)251-9534(平日 9:00～18:00)

■主 催：県立広島大学地域連携センター

《講座の内容》

11月5日 「命」を支える生活改善—20年間に及ぶ実践事例(取り組み)

菅原 芳明

もし、「脂質異常(高脂血漿)症」との診断が(突然)下された場合、あなたならどうしますか? 「医師の指示に従い、高脂血漿薬を飲む?」それとも「管理栄養士の栄養指導に従い、生活改善に励む?」。このテーマでは、発表した論文に基づきながら、管理栄養士の栄養指導に従って取り組んだ「(命を支える)生活改善—20年間に及ぶ実践事例(取り組み)」について詳述したいと思います。

11月12日 ガンの生き方

嶋本 文雄

ガンは、まれな生き物でなくヒトの体のみならず社会にも存在します。ヒトでは、毎日5000個のガンの細胞の芽が生まれていますが、多くは中高年になって一人前のガンとして誕生し、日本人の2人に1人はガンになり、3人に1人はガンで死亡すると言われています。ヒトの体に生まれたガンの生き方について考察します。

11月19日 身近な遺伝のはなし

江島 洋介

血液型や顔かたちが親に似ているという点を除けば、ふだん「遺伝」のことを考える機会は少ないでしょう。ところが、「体質」の多くが遺伝と密接な関係にあり、たとえば肥満や高血圧にはそれぞれ10個以上の遺伝子が関わっています。体質や疾患の遺伝がどこまで解明されているのか、遺伝子にどんな個人差があるのか、遺伝学の視点からみると人間の生活習慣や食習慣にはどのような特徴があるのか、などについて解説します。

11月26日 「自己」と「非自己」を見分ける分子たち

藤井 保

「免疫」や「免疫学」は非常に難解な印象を与えがちですが、感染症に対する予防接種の効果や副作用、花粉症等のアレルギーの発症や治療、自己免疫疾患、臓器移植の際の適合性など、私たちは免疫に関わる多くの課題に向き合っています。本講座では、免疫反応の起点となる、「自己」と「非自己」を見分ける分子たちに注目し、その構造やあり方について解説します。

12月3日 私たちを形作る細胞から健康を考えてみる

増山 悦子

私たちの体は、約37兆2000億個の細胞からできているといわれています。細胞というと、小さくて静的、平面的な姿を思い浮かべますが、じつはダイナミックでかつ究極なエコロジーの場です。また、私たちは約100兆個という家主の細胞数よりも多い腸内細菌と共に生きています。最近の研究において、腸内細菌は家主の健康にさまざまな影響を与えることもわかってきました。私たちの体を形作っている細胞の生々しい現場をいっしょにのぞいて、健康を保つにはどうすればよいか考えてみましょう。