



小学生の親子でわくわく料理教室 ～お弁当をつくろう!～



**親子と一緒に、おいしくて
彩りのきれいなお弁当を作りましょう!**

**☆☆お弁当をつくるときの
大切な5つのルールも学べます☆☆**

日時 : 平成 25 年 8 月 29 日(木)・30 日(金) 10:00~13:00

場所 : 楠那公民館・2 階 実習室

**対 象 : 小学生の親子 24 名ずつ
(どちらか1日をお選びください。)**

参加費 : 1 人 1 回 400 円

**持参物 : お弁当箱(できれば一段弁当)
箸・ハンドタオル・エプロン・バンダナ・筆記用具**

大きさは、500ml~700ml 程度入る
ものがいいです。家にあるもので
OK!
一段弁当であれば、15cm×20cm

**講 師 : 県立広島大学人間文化学部健康科学科 森脇 弘子
3 年 食育ガールズ**

申 込 : 8月25日(日)までに楠那公民館へ電話または来館

- * 食物アレルギーがありましたら、お申し出ください。
- * つめは短く切って来てください。

主 催 : (財)広島市未来都市創造財団 楠那公民館・県立広島大学